

TRAININGSTAGSÜBERSICHT

NAME:

MONAT:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorgabe							
Dauer							
Methode							
Dauer							
Methode							
Dauer							
Methode							
Dauer							
Anmerkungen							

Legende:

B : 7 Spiele

D: Dualaktivierung

L : Longieren

LL: Laufen lassen

S : Spaziergehen

ST: Stangentraining

R: Reiten